

桃ちゃんと学ぶ

# トレーニング勉強会

みなさま、こんにちは！

平素は、スポーツキッズらいぶりの運営にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて早速ではありますが、人の身体が動く仕組みや、運動機能について知ってもらう機会があれば、という思いから、トレーニング勉強会を開催することになりました。

「運動機能って何？」「家でもできる簡単なトレーニングはないの？」「この体の動かし方はどうなんだろう・・・？」など、さまざまな疑問や悩みにもお応えいたします！

らいぶりのご利用関係なくご参加ください。みなさまお誘い合わせの上、ぜひお越しください！！たくさんのご参加、お待ちしております♪



こんにちは！らいぶりプラスのスタッフの桃原です。

関西メディカルスポーツ学院で、アスリートや高齢者に向けた

トレーナー技術を学び、メディカルトレーナーの資格を取得しました。

らいぶりでは、スポーツ/ハビリなどの技術を応用し、お子さまにも簡

単にできるトレーニングを実施しています。身体が動く仕組みや運動の

メカニズムをわかりやすくお話し、運動についていろいろな面から知

ていただければ、と思っております。

どうぞよろしくお願いたします。

## 桃ちゃんのトレーニング勉強会 開催日程等

平成 28 年 10 月 22 日(土)10 時 00 分～ (スポーツキッズらいぶり-3 号店)

連絡先：神戸市東灘区深江本町 3-8-12 21 東灘 2F

阪神深江駅から徒歩 2 分 (らいぶり-3 号店)

(TEL) 078-200-5853 (FAX) 078-200-5853

持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装 (当日は体を動かします！)

申込書期限：各勉強会共に 10/20(木)締切

下記に必要事項をご記入の上、直接事業所へお持ちいただくか FAX にてご提出ください。

**※参加希望人数が多い場合は開催日を増やしたり、または他の場所で開催する場合がございますので、あらかじめご了承ください**



## キリトリセン

桃ちゃんのトレーニング勉強会 申込書

申込者氏名：\_\_\_\_\_ 参加人数：\_\_\_\_\_ 人 TEL：\_\_\_\_\_

お友達をお誘いの場合は

ご友人氏名：\_\_\_\_\_ ご友人氏名：\_\_\_\_\_

※個人情報については勉強会の日程変更等のみ取り扱います。その他の目的以外に個人情報を取り扱うことはありません。